

## ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування лікарського засобу

### ГРИПГО® (GRIPGO®)

#### Склад:

діючі речовини: парацетамол (paracetamol), кофеїн безводний (caffeine anhydrous), фенілефрину гідрохлорид (phenylephrine hydrochloride), хлорфеніраміну малеат (chlorpheniramine maleate);

1 таблетка містить парацетамол 500 мг, кофеїну безводного 30 мг, фенілефрину гідрохлориду 10 мг, хлорфеніраміну малеату 2 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, натрію кроскармелоза, магнію стеарат.

#### Лікарська форма. Таблетки.

Основні фізико-хімічні властивості: двоопуклі капсулоподібні таблетки білого кольору.

#### Фармакотерапевтична група.

Аналгетики та антипретики. Парацетамол, комбінації без психолептиків. Код ATХ N02B E51.

#### Фармакологічні властивості.

##### Фармакодинаміка.

Грипго® – це комбінований лікарський засіб, дія якого зумовлена компонентами, що входять до його складу.

**Парацетамол** – це аналгетик-антіпретик, який має жарознижувальні та зневільняльні властивості, що пов'язано із його впливом на гіпоталамічний центр терморегуляції і здатністю ініціювати синтез простагландинів.

**Кофеїн** – це алкалоїд з групи метилксантинів, який чинить стимулювальну дію на центральну нервову систему, головним чином на кору головного мозку, дихальний та судиноруховий центри, підвищуючи розумову та фізичну працездатність, зменшує сонливість, відчутия втоми та послаблює дію засобів, що пригнічують центральну нервову систему. Збільшуючи аналгезуючий ефект парацетамолу.

**Фенілефрину гідрохлорид** – симпатоміметичний засіб, який зменшує набряк слизової оболонки носа і придаткових пазух, а також вираженість ексудативних процесів, що сприяє покращенню носового дихання. Стимулює переважно альфа-адренорецептори, завдяки чому відбувається звуження та зменшення проникності периферичних судин, а також зменшується утворення слизового секрету.

**Хлорфеніраміну малеат** – антігістамінний засіб, який має протиалергічну дію. Конкурентно блокує гістамінові H<sub>1</sub>-рецептори і перешкоджає розвитку ефектів гістаміну, усуває нежить, свербіж у носі, сльозотечу та різь в очах.

##### Фармакокінетика.

**Парацетамол** швидко та майже повністю абсорбується у шлунково-кишковому тракті (ШКТ). Максимальна концентрація у плазмі крові досягається через 30–60 хвилин. Період напіввиведення становить 1–4 години. Рівномірно розподіляється в усіх рідинах організму. З'вязування з білками плазми варіабельне; від 20 до 30 % може з'вязуватися при концентраціях, що утворюються під час гострої інтоксикації. Виводиться переважно нирками у формі кон'югованих метаболітів.

**Кофеїн** і його водорозчинні солі швидко всмоктуються в кишечнику (в тому числі і товстому) та швидко розподіляються в усіх органах і тканинах організму. З'язок з білками крові (альбумінами) — 25–36 %.

Період напіввиведення із плазми крові становить близько 5–10 годин. Основна частина деметилюється та окислюється. Близько 10 % виділяється нирками у незміненому вигляді. Кофеїн і його метаболіти виводяться нирками (у дорослих 1–2 % кофеїну виводиться у незміненому вигляді).

**Фенілефрину гідрохлорид** має низьку біодоступність внаслідок нерівномірної абсорбції і впливу монаміноксидаз у ШКТ і печінці при «першому проходженні». Виводиться нирками у вигляді метаболітів. Підкислення сечі прискорює виведення із організму.

**Хлорфеніраміну малеат** повільно всмоктується зі ШКТ, максимальна концентрація у плазмі крові досягається через 2,5–6 годин, 70 % його з'язується з білками плазми крові.

Біодоступність становить від 25 % до 50 % від приятої дози.

Хлорфенірамін піддається метаболізму при «першому проходженні» у печінці, значною мірою метаболізується у печінці з утворенням метаболітів дезметил- і дідезметилхлорфеніраміну. Хлорфенірамін розподіляється по всьому організму, проходить через гематоencefalічний бар'єр. Метаболіти та препарат виводяться, головним чином, із сечею у незміненому вигляді протягом 4–6 годин. Виведення залежить від pH сечі та ступеня виділення. У дітей відзначається більш швидке та екстенсивне всмоктування, виведення і період напіввиведення.

#### Клінічні характеристики.

##### Показання.

Лікування симптомів грипу та інших гострих респіраторних вірусних захворювань: пропасні, головного болю, закладеності носа, риніту, синуситу, болю у горлі, болю у м'язах, кашлю.

##### Протипоказання.

- Підвищена чутливість до будь-якого компонента лікарського засобу, інших похідних ксантинів (теофілін, теобромін), опіоїдів, антигістамінів, симпатоміметичних амінів, синдром Стівенса – Джонсона.
- Тяжкі серцево-судинні захворювання, включаючи нестабільну стенокардію, декомпенсовану серцеву недостатність, порушення ритму та провідності, вроджений подовжений QT-інтервал або тривалий припадок препаратів, які подовжують QT-інтервал, аритмії, брадикардія, виражений істосклероз, у тому числі коронарних судин, схильність до спазму судин, тяжкі форму ішемічної хвороби серця; тяжка артеріальна гіпертензія, гострий період інфаркту міокарда, органічні захворювання серцево-судинної системи, тромбоз, тромбофлебіт.
- Тяжкі порушення функції печінки (у тому числі вроджена гіперблірубінемія; синдром Жильбера).
- Тяжкі порушення функції нирок.
- Захворювання передміхурової залози (аденома передміхурової залози з утрудненим сечовипусканням, гостра затримка сечі при гіпертрофії передміхурової залози, гіперплазія передміхурової залози, обструкція сечового міхура).
- Захворювання шлунково-кишкового тракту (виразка шлунка та дванадцятилапої кишки у стадії загострення, стеноузуюча виразка шлунка та дванадцятилапої кишки, пілородуodenальна обструкція; гострий панкреатит).
- Епілепсія.
- Захворювання крові (у тому числі виражена анемія; лейкопенія; порушення кровотворення).
- Ендокрінні захворювання (гіпертиреоз, цукровий діабет, феохромоцитома, тиреотоксікоз, фенілкетонурия).
- Захворювання дихальної системи (у тому числі бронхіальна астма; хронічний бронхіт; хронічне обструктивне захворювання легень; емфізема; ризик виникнення дихальної недостатності).
- Закритокутова глаукома, підвищений внутрішньоочний тиск.
- Дефіцит глукозо-6-фосфатдегідрогенази.
- Синдром Дабіна – Джонсона, синдром Ротора.
- Алкоголізм.
- Дитячий вік до 12 років.
- Літній вік (понад 60 років).
- Період вагітності або годування грудю.
- Підвищена збудливість, порушення сну, епілепсія.
- Одночасний припадок:
  - інгібіторами моноаміноксидаз (MAO) та протягом 2 тижнів після припинення їх застосування;
  - трицикличними антидепресантами;
  - лікарськими засобами, що пригнічують або підвищують апетит, та амфетаміноподібними психостимуляторами;
  - вазодilататорами;
  - бета-блокаторами та іншими симпатоміметиками.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Наказ Міністерства охорони  
 здоров'я України  
 02.12.2020 № 2779  
 Реєстраційне посвідчення  
 № UA/7630/01/01

**ЗМІНИ ВНЕСЕНО**  
Наказ Міністерства охорони  
 здоров'я України  
 26.01.2024 № 131

#### Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Слід уникати одночасного застосування препарату з іншими лікарськими засобами, що містять парацетамол або інші діючі речовини, які входять до складу препарату Грипго®.

Особливості взаємодії препарату зумовлені властивостями його складових.

##### Для парацетамолу.

Швидкість всмоктування парацетамолу може збільшуватися метоклопрамідом та домперидоном і зменшуватися холестіраміном. Антикоагулянтний ефект варфарину та інших кумаринів може бути посиленний при одночасному довготривалому регулярному щоденному застосуванні парацетамолу, з підвищеним ризику кровотечі. Периодичне застосування не має значчого ефекту.

Слід бути обережними у разі одночасного застосування парацетамолу з флюкоксацином, оскільки такий одночасний припадок асоціюється з метаболічним ацидозом з високим аіонним дефіцитом, особливо у пацієнтів з факторами ризику (див. розділ «Особливості застосування»).

Барбітурати зменшують жарознижувальний ефект парацетамолу.

Антисудомінні препарати (включаючи фенітоїн, барбітурати, карbamазепін), які стимулюють активність мікросомальних ферментів печінки, можуть посилювати токсичний вплив парацетамолу на печінку внаслідок підвищення ступеня перетворення препарату на гепатотоксичні метаболіти. При одночасному застосуванні парацетамолу з гепатотоксичними засобами збільшується токсичний вплив препаратів на печінку.

Одночасне застосування парацетамолу з азидотімідом може привести до розвитку нейтропенії. Парацетамол знижує ефективність діуретиків.

Не застосовувати одночасно з алкогolem.

##### Для кофеїну.

Кофеїн при одночасному застосуванні посилює ефект аналгетиків-антіпретиків (покращує біодоступність), похідних ксантинів, а- та β-адреноміметиків, психостимулюючих, тиреотропних засобів, ерготаміну (покращується всмоктування ерготаміну з травного тракту).

Циметидин, гормональні контрацептиви, ізоніазид посилюють дію кофеїну.

Кофеїн збільшує імовірність ураження печінки гепатотоксичними препаратами.

Кофеїн знижує ефект опіоїдних аналгетиків, анксиолітиков, снодійних та седативних засобів, є антагоністом засобів для наркозу та інших препаратів, що пригнічують центральну нервову систему, конкурентним антагоністом препаратів аденозину, АТФ; зменшує концентрацію літію у крові.

Одночасне застосування парацетамолу з азидотімідом може привести до розвитку нейтропенії. Парацетамол знижує ефективність діуретиків.

Не застосовувати одночасно з алкогolem.

##### Для фенілефрину гідрохлориду.

Фенілефрину гідрохлорид не слід застосовувати з альфа-блокаторами, іншими антигіпертензивними засобами, фенотазиновими похідними (наприклад прометазин), бронходилататорами з симпатоміметичними засобами, гуанетидином, наперстянкою, алкалоїдами рauvolfii, індометацином, метилдопою, глюокортикоістeroїдами; препаратами, що впливають на апетит, амфетаміноподібними психостимуляторами, стимуляторами пологів, анестетиками, алкалоїдами ріжків, іншими препаратами, що стимулюють центральну нервову систему, теофіліном.

Застосування фенілефрину гідрохлориду з індометацином та бромокріптином може спричинити тяжку артеріальну гіпертензію. Одночасне застосування фенілефрину гідрохлориду з симпатоміметичними амінами, дигоксіном і серцевими глікозидами підвищує ризик аритмії та інфаркту міокарда.

Можливе підвищення судинозніжувальної дії препарату при одночасному його застосуванні з стимуляторами пологів діяльності та аритмії при застосуванні з анестетиками. Можливе значне підвищення артеріального тиску при одночасному внутрішньовенному введенні алкалоїдів спориші.

Атропін сульфат блокує рефлексну брадикардію, спричинену фенілефрином, та збільшує вазопресорну відповідь на фенілефрин. Одночасний припадок фенілефрину з β-адреноблокаторами може привести до артеріальної гіпертензії та надмірної брадикардії з можливим серцевою блокадою. Слід з обережністю застосовувати з гормонаами зітівової дози, препаратами, що впливають на серцеву провідність (серцеві глікозиди, антиаритмічні препарати). При одночасному застосуванні з препаратами, що зумовлюють виведення калію, наприклад, з деякими діуретиками типу фуросеміду, можливе посилення гіпокаліємії та зменшення артеріальної чутливості до таких вазопресорних препаратів як фенілефрин.

Не слід застосовувати разом з іншими судинозніжувальними засобами (при будь-якому шляху введення останніх).

Одночасний припадок фенілефрину та інших симпатоміметиків може привести до додаткової стимуляції центральної нервової системи до надзвичайно високого рівня, що супроводжується нервозністю, дративністю, безсонням. Також імовірні напади судом. Okрім цього, одночасний припадок інших сим

препарату потрібно порадитися з лікарем. Слід враховувати, що в пацієнтів із захворюваннями печінки збільшується ризик гепатотоксичної дії парацетамолу. Зафіксовано випадки порушення функції печінки / печінкової недостатності у пацієнтів, що мали знижений рівень глутатону, наприклад при серйозному виснаженні організму, анорексії, низькому індексі маси тіла, хронічному алкоголізмі або сепсисі. Рекомендується бути обережними при одночасному застосуванні парацетамолу з флуклоксациліном через підвищений ризик метаболічного ацидозу з високим аціонним дефіцитом, особливо у пацієнтів із тяжкою нирковою недостатністю, сепсисом, у разі недобдання та за наявності інших причин дефіциту глутатону (наприклад, хронічний алкоголізм), а також якщо застосовуються максимальні добові дози парацетамолу. Рекомендується ретельний моніторинг, включаючи вимірювання вмісту 5-оксопроліну в сечі.

У пацієнтів зі зниженням рівня глутатону при прийомі парацетамолу підвищується ризик виникнення метаболічного ацидозу. Симптомами метаболічного ацидозу є глибоке, прискорене чи утруднене дихання, нудота, блювання, втрата апетиту. Слід негайно звернутися до лікаря у разі появи цих симптомів.

Якщо симптоми захворювання не зникають, потрібно звернутися до лікаря. Занадто тривале застосування без контролю з боку лікаря може бути небезпечною.

Лікарський засіб слід застосовувати, лише коли це є явно необхідним.

#### Для хлорфеніраміну малеату.

Під час лікування слід виключити вживання алкоголю, який посилює седативний ефект хлорфеніраміну малеату.

#### Для фенілефрину гідрохлориду.

Фенілефрин може спричинити прискорення пульсу, запаморочення або сильне серцебиття; пацієнтів, відповідно, слід про це попередити.

Застосування препарату може зумовити позитивний аналітичний результат допінг-контролью.

#### Для кофеїну.

При застосуванні препарату слід уникати надмірного вживання кави, міцного чаю, інших тонізуючих напоїв та лікарських засобів, що містять кофеїн. Це може спричинити проблемами зі сном, тремором, напруженням, дратівливістю, відчувається серцебиття.

Препарат може впливати на результати лабораторних досліджень щодо вмісту в крові глюкози та сечової кислоти.

У разі випадкового передозування хворому необхідно негайно звернутися до лікаря, навіть якщо самопочуття не погіршилось. Зберігати препарат поза пальм зору дітей та у недоступному для дітей місці.

#### Застосування у період вагітності або годування груддю.

Грипго® протиказаний у період вагітності. На період лікування препаратом годування груддю слід припинити.

#### Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

У період лікування слід уникати керування транспортними засобами, роботи з механізмами та інших небезпечних видів діяльності.

#### Способ застосування та доза.

Дорослим і дітям віком від 12 років призначати по 1 таблетці 3-4 рази на добу з інтервалами між прийомами не менше 4 годин. Максимальна добова доза – 4 таблетки. Максимальний термін застосування без консультації лікаря – 3 дні, подальший прийом – за рекомендацією лікаря.

#### Діти.

Препарат протипоказаний дітям віком до 12 років.

#### Передозування.

##### Симптоми.

Нижче наводяться симптоми передозування окрім компонентів лікарського засобу Грипго®.

##### Пов'язані з парацетамолом.

Передозування парацетамолу може спричинити печінкову недостатність, що може вимагати пересадки печінки або мати летальний наслідок. Клінічні ознаки ураження печінки після передозування парацетамолу з'являються зазвичай через 24-48 годин після передозування і досягають максимуму через 4-6 діб.

Симптоми передозування у перші 24 години: блідість, нудота, блювання, анорексія та абдомінальний біль. Також можливе безсимптомне протікання передозування. Передозування одноразовою дозою парацетамолу у дорослих і дітей може викликати оборотний або необоротний некроз клітин печінки, що може приводити до порушення метаболізму глюкози, метаболічного ацидозу, гепатоцелюлярної недостатності, енцефалопатії, крововиливів, гіпоглікемії, коми та летального наслідку. В той же час спостерігається підвищений рівень печінкових трансаміназ (аспартатамінотрансферази, аланінамінотрансферази), лактатдегідрогенази та білірубіну, а також рівня промбріну — через 12-48 годин після прийому.

Ураження печінки є імовірним у дорослих, які прийняли більшу, ніж рекомендовано, кількість парацетамолу. Вважається, що підвищена кількість метаболіту парацетамолу (який зазвичай нейтралізується дією глутатону при застосуванні звичайних доз парацетамолу) необоротно зв'язується з тканинами печінки.

Гостра ніркова недостатність із гострим некрозом каналців може проявлятися сильним болем у ділянці попереку, гематуриєю, протеїнурією і розвинутися навіть у разі відсутності тяжкого ураження печінки. Відзначалася також серцева аритмія та гострий панкреатит, що зазвичай супроводжувався порушеннями функції печінки та гепатотоксичністю.

У разі тривалого застосування препарату у великих дозах з боку органів кровотворення може розвинутись аплазична анемія, панцитопенія, агранулоцитоз, нейтропенія, лейкопенія, тромбоцитопенія. При прийомі великих доз з боку нервової системи можливі запаморочення, психомоторне будження і порушення орієнтації; з боку сечовидільній системи — нефротоксичність (ніркова коліка, інтерстиційний нефрит, папілярний некроз).

Симптоми можуть бути обмежені нудотою та блюванням або можуть не відображати тяжкості передозування чи ризику ураження органів.

Факторами ризику передозування парацетамолу є:

- тривале лікування карбамазепіном, фенобарбітоном, фенітоїном, примідоном, рифампіцином, звіробоєм та іншими препаратами, що індукують синтез ферментів печінки;
- регулярне зловживання алкоголем;
- зниження рівня глутатону, наприклад при порушеннях харчування, головодуванні, виснаженні організму, кістозному фіброзі, ВІЛ.

#### Лікування: термінові заходи підтримувальної і симптоматичної терапії.

У разі передозування необхідна швидка медична допомога. Лікування при передозуванні або навіть при підозрі на передозування потрібно розпочати негайно, слід доставити пацієнта у лікарню, навіть якщо відсутні ранні симптоми передозування, оскільки ураження печінки може розвиватись не одразу. Концентрація парацетамолу в плазмі крові потрібно вимірювати через 4 години або пізніше після прийому (більш ранні концентрації є достовірними).

Якщо надмірна доза парацетамолу (більше 150 мг/кг) була прийнята у межах 1 години, можна застосувати активоване угілля. Може бути корисним лікування N-ацетилцистеїном або метіоніном. Також потрібно проводити симптоматичне лікування.

#### Пов'язані з фенілефрину гідрохлоридом та хлорфеніраміну малеатом.

Симптоми передозування, зумовлені дією фенілефрину та хлорфеніраміну малеату: головний біль, гіпергідроз, сонливість, безсоння, зміни поведінки, неспокій, дратівливість, тремор, судомі, гіперрефлексія, запаморочення, нудота, блювання, тахікардія, аритмії, екстрасистолія.

#### Пов'язані з хлорфеніраміну малеатом.

При передозуванні хлорфеніраміну малеату стан може

варіювати від пригніченого до будженоого (неспокій та судомі). Можуть спостерігатися атропіноподібні симптоми, включаючи мідріз, фотофобію, сухість шкіри та слизових оболонок, підвищення температури тіла, атонію кишечнику; пригнічення центральної нервової системи супроводжується розладами дихання та порушеннями роботи серцево-судинної системи.

#### Пов'язані з кофеїном.

При передозуванні кофеїну відзначаються такі симптоми: зневоднення, гіпертермія, дзвін у вухах, біль в епігастральній ділянці, збільшення частоти діурезу, екстрасистолія, тахікардія, прискорене дихання, аритмія, вплив на центральну нервову систему (запаморочення, безсоння, збудження, дратівливість, психомоторне збудження, стан афекту, тривожність, тремор, блювання, судомі, конвульсії, активація, занепокоєння, делірій, підвищена тактильна чи болюча чутливість).

#### Лікування передозування.

При передозуванні необхідна швидка медична допомога. Пацієнта слід негайно доставити у лікарню, навіть якщо відсутні ранні симптоми передозування. Симптоми можуть бути обмежені нудотою чи блюванням або можуть не відображати тяжкості передозування чи ризику ураження органів. Слід розглянути лікування активованим угіллем, якщо надмірна доза парацетамолу була прийнята у межах 1 години.

Концентрацію парацетамолу у плазмі крові слід вимірювати через 4 години або пізніше після прийому (більш ранні концентрації є не достовірними). Лікування N-ацетилцистеїном може бути застосовано протягом 24 годин після прийому парацетамолу, але максимальний захисний ефект настає при його застосуванні протягом 8 годин після прийому. Ефективність антидоту різко знижується після цього часу. При необхідності пацієнту внутрішньовенно слід вводити N-ацетилцистеїн згідно зі зстановленням переліком доз. При відсутності блювання можна застосовувати метіонін перорально як відповідну альтернативу у віддалених районах поза лікарнею.

#### Побічні реакції.

З боку імунної системи: реакції підвищеної чутливості, включаючи анафілаксію, шкірний свербіж, гіперемію, висип на шкірі з слизових оболонках (зазвичай генералізований висип, еритематозний, крапив'янка), анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, мультиформна ексудативна еритема (у т. ч. синдром Стівенса — Джонсона), токсичний епідермальний некроліз, гострий генералізований екзантемальний пустульоз.

З боку нервової системи та психічні розлади: психомоторне збудження і порушення орієнтації, занепокоєність, зміни поведінки, відчувається страху, тривожність, дратівливість, порушення сну, безсоння, сонливість, запаморочення, сплатність свідомості, галюцинації, депресивні стани, тремор, відчувається поколювання і тяжкості у кінцівках, шум у вухах, головний біль, запаморочення, кома, судомі, підвищена збудливість, епілептичні напади, дискинезія.

З боку дихальної системи: бронхоспазм у пацієнтів, чутливих до аспіріну та до інших НПЗЗ, закладеність носа, подразнення у горлі, осипливість голосу, фарингіт.

З боку органів зору: порушення зору та акомодації, мідріз, підвищення внутрішньоочного тиску, сухість очей.

З боку шлунково-кишкового тракту: зниження апетиту, нудота, блювання, сухість у роті, гіперсалівация, печія, дискомфорт і біль в епігастрії, загострення виразкової хвороби, метеоризм, діарея, запор.

З боку гепатобіліарної системи: порушення функції печінки, підвищення активності печінкових трансаміназ, як правило без розвитку жовтяниці, гепатонекроз (при застосуванні високих доз), гепатотоксичність.

З боку ендокринної системи: гіпоглікемія, аж до гіпоглікемічної коми. При тривалому застосуванні у високих дозах можливе ушкодження інсульногенного апарату підшлункової залози (гіперглікемія, глюкозури) та порушення синтезу глікогену аж до появи цукрового діабету.

Метаболічні порушення: порушення обміну цинку, міді.

З боку системи крові та лімфатичної системи: анемія, у т. ч. гемолітична анемія, синічні кровотечі; сульфремоглобінемія і метемглобінемія (ціаноз, задишка, болі у серці), тромбоцитоз, гіперпротеїнемія, еритропенія, нейтрофільні лейкоцитоз.

При тривалому застосуванні у високих дозах можлива апластична анемія, панцитопенія, агранулоцитоз, нейтропенія, лейкопенія, тромбоцитопенія.

З боку нирок та сечово-іннервальної системи: при застосуванні високих доз – нефротоксичність (включаючи папілярний некроз), порушення сечовипускання, затримка сечі та утруднення сечовипускання, дизурия, інтерстиціальний нефріт, підвищення кілерену креатиніну, збільшення екскреції натрію та кальцію, аспетична піuria, ніркова коліпка.

При тривалому застос